Nagy Schupler Sandra Georgia

Nagy Schupler Patricia RamonaF

Fisa colectiva de instructaj

Laboratorul de informatica

Mă oblig sa: -respect normele de lucru din laborator:

Anunt starea sistemului la inceputul orei

Pastrez locul atribut de profesor sis a respect tematica orei

Raspund de buna functionare a calculatorului pe parcursul orei si predau calculatorul in stare de functionare normal

Nu modific sistemul de calcul din punc de vedere soft sau hard

Eventuale daune si modificari produse vor fi remediate si suportate conform tabelului de reparatie in laborator

Sa evit orice contact, cu instalatiile electrice pentru a evita pericolul accidentelor prin eletrocutare sau deteriorarea echipamentelor din laborator

Sa nu deteriorez prin lovire echipamentele sau mobilierul din laborator

Sa nu fac insemne pe carcasele echipamentelor de lucru sau pe mobilier

Se interzic: -transferul de fisiere in retea:

Lucru pe server

Lucru in alte aplicatii decat cele folosite la ora respectivă

Manevra cablurilor de retea

Stergerea informatilor fara acordul îndrumatorilor

Consumul de alimentatie in laborator

Aducerea din afara a unitatilor de memorie folosite

Comportamentul in laboratorul de informatica

Accesul in laborator se face numai in prezenta profesorului sau cu acordul acestuia

Calculatoarele,mobilierul si alte dispozitive din laborator, nu se vor muta si nu vor fi deteriorate

Nu se vor demonta prizele, prelungitoarele si aparatura electrica din laborator

Nu se vor introduce lichide in laborator, deoarece prin varsarea peste dispozitive, acestea se pot deteriora

Nu este permis accesul la comportamentele interne ale calculatorului

In cazul constatarii unei defectiuni sau a unor nereguli la dispozitivele care le utilizez, vei anunţa imediat profesorul fara a interveni din proprie iniţiativa

Este interzisa utilizarea unor programe in afara celor impuse continutului disciplinei de studiu sau indicate de profesor

Poziţia corecta a corpului la calculator

Tine spatele drept, lipit de spatarul scaunului,capul şi gatul drept,coatele relaxate,paralele cu corpul iar picioarele pe podea!

Monitorul este departat faţă de ochi astfel incat braţul întins sa nu atingă monitorul

Tastatura este asezata la o distanta de 10-15cm marginea biroului, mai jos decat monitorul,astfel incat coltul sa fie in unghi drept

Scaunul si biroul trebuie sa aiba o inaltime reglabila

Mouse-ul este plasat de regula, langa tastatura, iar cand ii folosesti misca bratul in intregimul, nu doar incheietura mainii sau cotul

Sursa de lumina folosita nu trebuie sa fie dictionata spre monitor sau spre tine, lumina trebuie sa vina din stanga sau dreapta ta

Elimina sursele de zgomot, folosind castile audio, daca este necesar.

Ergonomia este disciplina care se ocupa cu studiul si organizarea spatiului de lucru astfel incat corpul uman, in timpul lucrului, sa simta oboseala cat mai putin.